

**BESLENME DOSTU  
OKUL BAŞVURU  
DOSYASI**

**EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU**

**BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN**

**TAM ADI** : Ahmet Yavuz İlkokulu

**AÇIK ADRESİ** :Zafer Mah. Kırşehir Yolu Üzeri No/104  
Ortaköy/AKSARAY

**TELEFON NUMARASI** :03823514100

**E- MAIL ADRESİ (varsa)** :726320@meb.k12.tr

**ÖĞRENCİ SAYISI** :171

**ÖĞRETMEN SAYISI** :10

**YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?**

**EVET** **HAYIR**  
(X)

**KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?**

**EVET** **HAYIR ( X )**

(il/ilçe Millî Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

**BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**

**EVET (X)** **HAYIR**

**BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?**

**EVET (X)** **HAYIR** (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.

Okulu bilgilendiriniz.)

**EK-3: OKUL BİLGİ FORMU**

<b>1</b>	Tarih	10/10/2018	
<b>2</b>	Okula ait bilgiler	Tam adı	Ahmet Yavuz İlkokulu
		Kuruluş yılı	2008
		Kurum kodu	726320
		Türü	Resmi (X)                      Özel
		Düzeyi	Okul öncesi (X)              İlkokul (X)      Ortaokul      Lise
			Diğer (belirtiniz): Özel Eğitim (orta/ağır düzey)
		Konumu	Köy      Kasaba      İlçe (X)      İl
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	9
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	19
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	3-6 yaş okul öncesi
			6-10 yaş ilkokul
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	93 erkek
			78 kız
		Toplam bahçe/oyun alanı (m <sup>2</sup> )	5399
Toplam spor alanı (m <sup>2</sup> )	1260		
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır              Evet (X)			
Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır              Evet (X)			
<b>3</b>	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır (X)	
		Evet	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
<b>4</b>	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	Hasan KOCAMAN
		Görevi	Okul Müdürü
		Telefon	05057457686
		E-mail adresi	hasankocaman68@hotmail.com

## Örnek :Beslenme Dostu Okul Planı Formu

**AMAÇ:** ..... ili, okulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2017-2018 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak

*( Örnekler 4 denetim başlığını içerecek şekilde çeşitlendirilir )*

### **HEDEFLER:**

- ..... farkındalık kazandırmak,
- ..... karşılaştırmak,
- ..... farklarını saptamak,
- ..... davranışı oluşturmak,
- ..... katmak,
- ..... katılmak,
- ..... %..... oranında azaltmak,
- ..... yapmak
- ..... örnek olmak
- ..... seçmek,

## ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME- DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<i>Etkinlikler belirtilir</i>	<i>( zamanı belirtilir )</i>	<i>Uygulanıp uygulanmadığı belirtilir )</i>		<i>( hedef ile ilgili sürece dair</i>
<b>ÖRNEK</b>				
Eğitim Öğretim Yılına Sağlıklı Beslenme Yürüyüşü ile Başlama Etkinliği				
Okulda Sütü Ve Meyve Tabağı Etkinliği (Dünya Okul Sütü Günü) (tarih)				
Öğrenci Velileri İle Birlikte Hareketli Yaşam Yürüyüşü Yapmak (3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü)				

Öğrencilerle Okul Bahçesinde Bisiklet Turu Etkinliği				
Ekmek İsrafının Önlenmesi İçin Kompozisyon Yarışması (16 Ekim Dünya Gıda Günü)				
Velilere Obezite ve Fiziksel Aktivite Seminerinin Verilmesi				
Fiziksel Aktivite Konulu Resim Yarışması				
Diyabet Konulu Resim Yarışması (16 Kasım Dünya Diyabet Günü)				
Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi				
Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi				
Sağlıklı Besinlerin Okula Getirilerek, Hep Birlikte Tüketilmesi				
Paten Kayma Etkinliği				

## PLAN KAPSAMINDA GERÇEKLEŐTİRİLEN ETKİNLİKLERE AİT BELGELER

### ÖRNEK

Fotograflar,

Kayıt/katılım Listeleri,

Afiş,

Broşür,

.....

*Not: Geçmiş yıllara ait plan doğrultusunda yapılmıő faaliyetler yer almamaktadır.*

## EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU

Okulun süresi dolmamış “Beyaz Bayrak Sertifikası” bulundurması ön koşuldur. Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan okul için bu formu doldurmayın.

Okul/Kurum Adı: Erzurum Halk Sağlığı Müdürlüğü İlkokulu		
Başlangıç □ Tarih:16/01/ 2017	Takip □ Takip ise sertifika alınış tarihi ...../...../20.....	
<b>A. YÖNETİM FAALİYETLERİ ( 30 PUAN )</b>	Puan	Puan
1. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır	5	
2. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir	5	
3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır	5	
4. Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır	5	
5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir	5	
6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir	5	
<b>B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI ( 20 PUAN )</b>	Puan	
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin	4	
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.	4	
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir.	4	
4. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.	4	
5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.	4	
<b>C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ ( 6 PUAN )</b>	Puan	
1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.	3	
2. Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.	2	
3. Okulda hekim ve /veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir.	1	
<b>D. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR ( 44 PUAN )</b>	Puan	
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.	4	
2. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir.	2	
3. Okulun uygun donanım/ekipmana sahip bir spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır.	2	
4. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.	2	
5. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır.	3	
6. Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.	3	
7. Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir	3	
8. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır.	2	
9. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.	2	
10. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.	1	
11. Okulun <b>yemekhane/taşınabilir yemek hizmeti:</b> Yok □ ( 12. maddeye geçin ) Var x ( a,b,c,d maddelerini	Puan	
a. Yemek yiyecek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır.	3	
b. Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.	3	
c. Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğünden destek alınmaktadır	2	
d. Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler, yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
12. Okulun <b>kantini/kooperatifi:</b> Yok □ Var x ( a,b,c,d,e maddelerini puanlayın )	Puan	
a. Okul kantin/kooperatifinde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.	2	
b. Okul kantin/kooperatifinde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır.	2	
c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afis, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.	2	
d. Okuldaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
e. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir.	2	

Halk Sağlığı Müdürlüğü Halk Sağlığı Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü