

Ek-4

AMAÇ: Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,** Çocukluklarda şişmanlık,**Sağlıklı okul dönemi,** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak

HEDEFLER:

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Kasım			
2. Yıllık çalışma planının hazırlanması	Kasım			
3. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi	Kasım			

4.Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Kasım			
5. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Aralık			
6. Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Aralık			
7. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Aralık			
8. Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Aralık			
9. Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması				
10. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Ocak			
11. Beslenme listesinin Hazırlanması	Ocak			
12.Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Ocak			
13. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Ocak			
14. Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Şubat			
15. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Şubat			
16.Meyve Günleri düzenlenmesi.	Şubat			
17 ikinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Şubat			
18. Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Şubat			
19. Fast food hakkında bilgilendirme	Mart			
20. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Mart			
21. İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	Mart			
22. Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Mart			

23. Okul bahçesinin düzenlenmesi	Nisan			
24. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Nisan			
25. Sağlıklı için yürüyüş yapılması	Nisan			
26. Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.				
27. Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Nisan			
28. Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Mayıs			
29. Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	Mayıs			
30. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına okul pikniği düzenlenmesi	Mayıs			
31. Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi	Mayıs			
32. Genel Değerlendirme	Haziran			

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Ali ÇALIŞKAN

Yasin AYDIN

Resul TUNÇ

Saniye Can

Emre KOÇAK

Müdür Yard.

Sınıf Öğretmeni

Sınıf Öğretmeni

Sınıf Öğretmeni

Sınıf Öğretmeni

Hasan KOCAMAN

Okul Müdürü